

KUNST DES MANNSEINS



MENSCHMÄNNER! BESCHÄFTIGT SICH 2026
MIT DEN KÜNSTEN. MIT DER KUNST AM BAU UND
DEM BAU ALS KUNST, MIT GEMÄLDE UND SKULPTUR, FOTO UND FILM, MIT
KOCHKÜNSTEN, KUNSTVESPER UND NATURKUNST, MIT DER KUNST EIN
GUTES LEBEN ZU FÜHREN, DIE EIGENE SEXUALITÄT ZU LEBEN, SICH
EIGENE FREIRÄUME ZU SCHAFFEN.
MIT DER KUNST DES MANNSEINS IM HIER UND JETZT.

How to be an artist

Lass Dich fallen.
Lerne Schlangen zu beobachten.
Pflanze unmögliche Gärten.
Lade jemand Gefährlichen zum Tee ein.
Mache kleine Zeichen, die „ja“ sagen
und verteile sie überall in Deinem Haus.
Werde ein Freund von Freiheit und Unsicherheit.
Freue Dich auf Träume.
Weine bei Kinofilmen,
schauke so hoch Du kannst mit einer Schaukel bei Mondlicht.
Pflege verschiedene Stimmungen,
verweigere Dich, „verantwortlich zu sein“ – tu es aus Liebe!
Mache eine Menge Nickerchen.
Gib Geld weiter. Mach es jetzt. Das Geld wird folgen.
Glaube an Zauberei, lache eine Menge.
Bade im Mondschein.
Träume wilde, phantasievolle Träume.
Zeichne auf die Wände.
Lies jeden Tag.
Stell Dir vor, Du wärst verzaubert.
Kichere mit Kindern. Höre alten Leuten zu.
Öffne Dich. Tauche ein. Sei frei. Preise Dich selbst.
Lass die Angst fallen, spiele mit allem.
Unterhalte das Kind in Dir. Du bist unschuldig.
Baue eine Burg aus Decken. Werde nass. Umarme Bäume.
Schreibe Liebesbriefe.

SARK SUSAN ARIEL RAINBOW KENNEDY

JAHRESPROGRAMM 2026

“KUNST DES MANNSEINS”



Donnerstag, 15. Januar, 19-21 Uhr, Leitung: Jan Hartmann

Saal unter Kirche Bruder Klaus, A.-Aebi-Str. 86

“Anselm” Ein kunstvoller Film über das Werk und den Menschen Anselm Kiefer

Sonntag, 25. Januar, 17 Uhr, Stadtkirche, Ring 2

Kunstvesper mit Miriam Vaucher

Anschliessend Sitzkreis MenschMänner!

Samstag, 31. Januar, Leitung: Jan Hartmann

Besuch der Ausstellung “Sammlung 70-er Jahre bis Gegenwart” im Kunsthaus Aarau

8.30 Uhr Besammlung im Bahnhof Biel, zurück ca. 18 Uhr

Dienstag, 17. Februar, 19-21 Uhr, Leitung: Martin Jegge,

Galerist, Kunst- und Antiquitäten-Händler

Kunst und Kunsthandwerk in der Gewölbegalerie, Obergasse 4

Sonntag, 22. März, 17 Uhr, Stadtkirche, Ring 2

Kunstvesper mit dem Kinderchor Cantolino

Anschliessend Sitzkreis MenschMänner!

Dienstag, 24. März, 19-21 Uhr, Leitung: Matt Stämpfli, Sexualberater

Gertrud-Kurz-Haus, Ischerweg 11

Die Kunst gelebter Sexualität - Lust im Wandel

Samstag, 25. April, 11-15 Uhr, Leitung: Stephan Schwald

Gertrud-Kurz-Haus, Ischerweg 11

Die Kunst des Hobbys

Samstag, 6. Juni, Leitung Jan Hartmann

Gebaute Kunst erwandern: Tunnel, Brücke, Seilbahn als Kunstbauten

Wanderung über Balmflueköpfli auf den Weissenstein.

Besammlung früh im Bahnhof Biel, retour ca. 19 Uhr

Freitag, 26. Juni, 18 Uhr bis spät, Leitung: Marc Knobloch und Jan Hartmann

Sommerfeier am Heidenstein

Grillgut & Apéro selbst mitbringen, Getränke und Wasser vorhanden

Sonntag, 5. Juli, 17 Uhr, Stadtkirche, Ring 2
Kunstvesper mit Performerin Marion Leyh und Pianist Urs Peter Schneider
Anschliessend Sitzkreis MenschMänner!

Samstag, 25. Juli, Leitung Jan Hartmann
Fahrt zur Freilicht-Kunstaussstellung Môtiers (NE)
Besammlung früh im Bahnhof Biel, retour ca. 19 Uhr
Mitbringen: Picknick und Getränk

Freitag, 7. August, Intro und Leitung: Marc Knobloch und Jan Hartmann
Natur-Skulptur, ab 13 Uhr bis in die Nacht
Wir formen, gestalten, konstruieren, basteln mit Materialien aus der Natur

Sonntag, 16. August, 17 Uhr, Stadtkirche, Ring 2
Kunstvesper mit Bildern von Caroline Steck
Anschliessend Sitzkreis MenschMänner!

Samstag, 12. September, 11-15 Uhr, Gertrud-Kurz-Haus, Ischerweg 11
Leitung: Peter Blaser
Kunstfotografie schwarz/weiss

Dienstag, 13. Oktober, 19-21 Uhr, Leitung: Jan Hartmann
Saal unter Kirche Bruder Klaus, A.-Aebi-Str. 86
Kunst im Film: Markus Raetz, verstorbener Berner Künstler

Samstag, 7. November, 10-15 Uhr, Leitung: Willi Stauffenegger
Kollektive Kochkunst im Calvinhaus, Mettstr. 152

Sonntag, 15. November, 17 Uhr, Stadtkirche, Ring 2
Kunstvesper mit dem Organisten Age-Freerk Bokma
Anschliessend Sitzkreis MenschMänner!

Freitag, 11. Dezember, ab 17 Uhr
Die Jahresendfeier in der Stefanskirche und im Gertrud-Kurz-Haus, Ischerweg 11

www.mensch-maenner.ch



Seit 12 Jahren gestaltet MenschMänner! offene Angebote für Männer mitten im Leben und bis ins hohe Alter, je nach Aktivität.

MenschMänner! setzt keine Grenzen.
Jeder Anlass kann einzeln besucht werden.
Entscheide Du was dich interessiert oder anspricht.

MenschMänner! gestaltet Momente, in denen Männer sich begegnen, sich auf Erfahrungen einlassen und in den Austausch kommen, voneinander lernen können.

MenschMänner! bietet einen Ort, welcher ein persönliches Wachstum des Einzelnen unterstützt und dazu beiträgt, dass Mann seinen Platz im Leben mit Kraft und Bewusstheit einnimmt. Die körperlichen, seelischen und spirituellen Dimensionen des Mannseins kommen zum Ausdruck.

MenschMänner! veröffentlicht ein Jahresprogramm. Die detaillierten Informationen werden zu jedem Anlass per Mail verschickt. Mit der Angabe Deines Mailkontaktes erhältst du jeden Monat eine Einladung.

Kontakt: Jan Hartmann, jan@mensch-maenner.ch