

Wyttbachhaus Biel
Oktober/November 2019
Exerziten im
Alltag

auf meinem Weg entdecken Gottes Spuren



Wenn ersteinmal
unser Herz
von Gottes Kraft verwandelt ist,
was Wunder,
wenn dann durch unser Wirken
auch die Umwelt gewandelt wird.

Ignatius von Loyola



Reformierte Kirchgemeinde
Pfr. Marcel Laux
Calvinhaus
Mettstrasse 154
2504 Biel

Gottes Spuren auf meinem Weg entdecken

Exerzitien im Alltag

«Gott hat für alle Menschen einen Weg, für jede und jeden aber einen andern.» Dieser Satz ist Grundannahme und Ziel unserer «Spurensuche» zugleich. Denn sie geht davon aus, dass Gott mit jeder und jedem von uns ihren bzw. seinen Lebens-Weg gehen will, und dass wir diesen Willen Gottes suchen und finden können. Dies ist der rote Faden der Exerzitien, wie Ignatius von Loyola sie entwickelt hat.

Unser Übungsweg hat die geistliche Prägung des Alltags zum Ziel. Dabei wollen Zeiten ausdrücklichen Betens/Meditierens im Alltag in erster Linie helfen, dass mein Leben bewusst immer mehr ein Leben in und mit Gott wird. Sie sind eine Chance, aufmerksam zu werden auf mein Inneres, um etwas für mich und über mich zu lernen. Sie bieten Raum, mich von Gott her ordnen zu lassen auf das hin, was als nächstes auf mich zukommt. Biblische Texte, Bilder und weitere geistliche Impulse unterstützen dieses betende Üben während den stillen Zeiten im Alltag.

Sich auf diesen Weg einlassen

Täglich sich Zeit nehmen (fünf Wochen lang)

- für persönliches Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen (mindestens 20 Minuten)
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (mindestens 10 Minuten)

Wöchentlich sich als Gruppe treffen

- um gemeinsam still zu werden und verschiedene Weisen der Text/Bild-Meditation einzuüben
- um Anregungen für das Thema der kommenden Woche und die tägliche Meditationszeit zu erhalten
- um sich durch den Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren

Es besteht die Möglichkeit, im Einzelgespräch auftretende Fragen zu klären und persönliche Erfahrungen zu reflektieren.

Informationsabend

Mittwoch, 11. September, 19.00–20.30 Uhr
Wyttbachhaus, Jakob-Rosius-Strasse 1

Der Besuch dieses Informationsabends ist Bedingung für die Anmeldung zu den gemeinsamen Treffen.

Die gemeinsamen Treffen

Mittwoch, 23. und 30. Oktober und 6., 13., 20. und 27. November 2019
jeweils 19.00–20.30 Uhr
Wyttbachhaus, Jakob-Rosius-Strasse 1, 2502 Biel
Kosten: CHF 20.- bis 50.- (nach Selbsteinschätzung)

Leitung

Charlotte Pauli, Theologin, Psychiaterin und Psychotherapeutin, Bern
Mirjam Wey, reformierte Pfarrerin, Bern
Marcel Laux, reformierter Pfarrer, Biel
(alle in Ausbildung «Ignatianische Exerzitien»)

Anmeldung

Nach dem Informationsabend bis am 9. Oktober 2019
mit angehängtem Anmeldeatoln
oder per E-Mail an: marcel.laux@ref-bielbienne.ch

Nähere Auskünfte: Pfr. Marcel Laux, 032 341 89 58

Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____